

Trainingsschema 2017-2018 - versie 13-09-2017

Maandag	Veld D1	Veld D2	Veld E1	Veld E2	Veld C1	Veld C2
16.30 - 17.15						
17.15 - 17.45	17.15 - 18.15: JO08-1		JO13-5			
17.45 - 18.15	t/m JO08-4		JO13-5			
18.15 - 18.30	18.15 - 19.15: JO09-1 t/m JO09-3	JO15-1/JO15-2/JO15-3			18.15 -19.30: JO11-1 t/m JO11-8	
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00	JO17-1	JO19-1	JO17-3			
20.00 - 20.30	JO17-1	JO19-1	JO17-3	Recreatie		
20.30 - 21.00	JO17-1	JO19-1		Recreatie		
21.00 - 21.30				Recreatie		
21.30 - 22.00						
Dinsdag						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1	JO15-5	JO13-2 /JO13-3/JO13-4		
18.00 - 18.30	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1	JO15-5			
18.30 - 19.00	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1	JO17-1/2	JO17-1/2		
19.00 - 19.30	JO15-4	Keeperstraining A- /B-/C-/D- juniorenselectie en senioren	JO17-1/2	JO17-1/2	JO15-6	JO15-7
19.30 - 20.00	JO15-4		JO17-1/2	JO17-1/2	JO15-6	JO15-7
20.00 - 20.30	Senioren 6/7		Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	
20.30 - 21.00	Senioren 6/7		Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	
21.00 - 21.30	Senioren 6/7		Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	
21.30 - 22.00						
Woensdag						
15.00 - 16.00	Mini's/kaboutervoetbal					
16.00 - 16.30						
16.30 - 17.15						
17.15 - 17.45	17.15 - 18.15: JO08-1 t/m JO08-4 en JO09-1 t/m JO09-3					
17.45 - 18.15						
18.15 - 18.30	18.15 -19.30: JO11-2 t/m JO11-8		JO15-1/JO15-2/JO15-3			JO11-1
18.30 - 19.00						JO11-1
19.00 - 19.30						JO11-1
19.30 - 20.00	JO19-2	JO19-1	Senioren 3	Senioren 4	Keeperstraining A-B- C-D niet selectie	JO17-3
20.00 - 20.30	JO19-2	JO19-1	Senioren 3	Senioren 4		JO17-3
20.30 - 21.00	JO19-2	JO19-1	Senioren 3	Senioren 4		
21.00 - 21.30						
21.30 - 22.00						
Donderdag						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30			JO11-1			
17.30 - 18.00	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1	JO11-1			
18.00 - 18.30	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1	JO13-2/JO13-3/JO13-4/JO13-5			
18.30 - 19.00	JO13-1/JO12-1	JO13-1/JO12-1				
19.00 - 19.30	JO17-1/2	JO17-1/2	JO15-4	JO15-5	JO15-6	JO15-7
19.30 - 20.00	JO17-1/2	JO17-1/2	JO15-4	JO15-5	JO15-6	JO15-7
20.00 - 20.30	Veteranen 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	Senioren 5
20.30 - 21.00	Veteranen 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	Senioren 5
21.00 - 21.30	Veteranen 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Dames 1	Senioren 5
21.30 - 22.00		Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2		
Vrijdag						
16.30 - 17.00						
17.00 - 17.30						
17.30 - 18.00						
18.00 - 18.30						
18.30 - 19.00						
19.00 - 19.30						
19.30 - 20.00						
Zaterdag						
9.00 - 10.00					Mini's	Mini's

Keeperstraining
JO08-JO09
Keeperstraining
JO11-selectie