

Trainingsschema 2024-2025 - versie 05-08-2024

Maandag	Veld D1	Veld D2	Veld E1	Veld E2	Veld C1	Veld C2	Veld B	
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00		JO08-1 t/m JO08-4	JO09-1 t/m JO09-4					
18.00 - 18.30	JO12-1 t/m JO12-4		JO11-1 t/m JO11-4		JO14-2	JO14-3	JO10-1 t/m JO10-4	
18.30 - 19.00	JO12-1 t/m JO12-4		JO11-1 t/m JO11-4		JO14-2	JO14-3	JO10-1 t/m JO10-4	
19.00 - 19.30	JO19-selectie		JO15-2	JO15-3	JO16-1	JO17-1		
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.15								
20.15 - 20.30					Senioren 1/2	Senioren 1/2		
20.30 - 21.15	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Recreatie			
21.15 - 21.45	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Recreatie			
21.45 - 22.15					Recreatie			
Dinsdag								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00	MO13-1							
18.00 - 18.30			Keepers-training			MO15-1		
18.30 - 19.00			Keepers-training			MO15-1		
18.30 - 19.00	JO15-1	JO14-1	JO13-1	JO13-2	JO19-4	JO19-3	MO20-1	
19.00 - 19.30	JO15-1	JO14-1	JO13-1	JO13-2	JO19-4	JO19-3	MO20-1	
19.30 - 20.00	JO15-1	JO14-1	JO13-1	JO13-2	JO19-4	JO19-3	MO20-1	
20.15 - 20.45	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	JO16-2			
20.45 - 21.15	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2				
21.15 - 21.45	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2				
21.45 - 22.15								
Woensdag								
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30	JO07-1 t/m JO07-4	JO08-1 t/m JO08-4	JO09-1 t/m JO09-4					
17.30 - 18.00	JO07-1 t/m JO07-4	JO08-1 t/m JO08-4	JO09-1 t/m JO09-4					
18.00 - 18.30	JO12-1 t/m JO12-4		Keepers-training onderbouw	JO10-1 t/m JO10-4		JO14-2	JO14-3	JO11-1 t/m JO11-4
18.30 - 19.00	JO12-1 t/m JO12-4			JO10-1 t/m JO10-4		JO14-2	JO14-3	JO11-1 t/m JO11-4
19.00 - 19.30	JO19-selectie		JO16-1	JO17-1	JO15-2	JO15-3		
19.30 - 20.00	JO19-selectie		JO16-1	JO17-1	JO15-2	JO15-3		
20.00 - 20.30	JO19-selectie		JO16-1	JO17-1		JO19-3	Dames (1keer in de 3 weken)	
20.30 - 21.00		Senioren 4	Veteranen 2	Senioren 3				
21.00 - 21.30		Senioren 4	Veteranen 2	Senioren 3				
21.30 - 22.00		Senioren 4	Veteranen 2	Senioren 3				
Donderdag								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00	MO13-1							
18.00 - 18.30	MO13-1			MO15-1				
18.30 - 19.00	JO15-1	JO14-1	Keeperstraining JO17-16-15-14-13sel	JO16-2	JO13-1	JO13-2	MO20-1	
19.00 - 19.30	JO15-1	JO14-1	Keeperstraining JO17-16-15-14-13sel	JO16-2	JO13-1	JO13-2	MO20-1	
19.30 - 20.00	JO15-1	JO14-1	Keeperstraining JO17-16-15-14-13sel	JO16-2	JO13-1	JO13-2	MO20-1	
20.15 - 20.45	Veteranen 1	Senioren 1/2	Keeperstraining senioren 1/2 en JO19	Senioren 1/2	JO19-4	Dames		
20.45 - 21.15	Veteranen 1	Senioren 1/2	Keeperstraining senioren 1/2 en JO19	Senioren 1/2	JO19-4	Dames		
21.15 - 21.45	Veteranen 1	Senioren 1/2	Senioren 1/2	Senioren 1/2				
21.45 - 22.15								
Vrijdag								
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30								
17.30 - 18.00								
18.00 - 18.30								
18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00								
21.00 - 21.30								
Zaterdag								
9.00 - 9.30					Mini's/kaboutervoetbal			
9.30 - 10.00					Mini's/kaboutervoetbal			